

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета мясная "Домашняя"	90	38,39	244,7	14,7	18,4	5,2
	гор.напиток		Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,59	131,00	0,6	0,1	31,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,38	159,6	4,72	0,47	29,4
			Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8
			Картофель запеченный с сыром	150	11,29	183,3	4,2	6,6	26,9
Завтрак 2	фрукты								
			Огурец свежий, порционный	60	8,79	8,40	0,5	0,1	1,5
Обед	закуска		Огурец свежий, порционный	60	8,79	8,40	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо		Свекольник с мясом и сметаной	200	19,11	198,2	5	14,8	10,4
	2 блюдо		Филе птицы в кисло- сладком соусе	90	38,26	254,50	14	19,6	5,5
	гарнир		Спагетти отварные с маслом	150	7,40	135,4	3,6	4,6	19,3
	сладкое		Чай с сахаром	200	1,39	48,8	0,2	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,07	239,4	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

